

UDELEŽENCI SEMINARJEV O DOŽIVLJANJU USPOSABLJANJA ZA MEDIATORJA

Mnenja, kjer niso navedena imena, so pridobljena iz anonimnih evalvacijskih vprašalnikov.



/.../Mediacija je zdravilo. Mediacija ti spremeni pogled na življenje, postajaš boljši, trudiš se spreminjati odnos do ljudi okrog sebe, zleze ti pod kožo (manj jeze, konfliktov, boljše poslušanje, vnašanje mediativnih pristopov, brez destruktivnosti)... (Metka Gungl, 2013)



/.../Odkar se izobražujem v tej smeri, bolje razumem sebe in druge ..., ne vznemirjajo me več toliko drugi s svojimi » izstopajočimi« vedenji, sama imam močnejši nadzor nad svojimi odzivi in reakcijami... (Lidija Solar 2013)



Vsestranski učinki mediacije: Ta način komunikacije v vsakodnevni praksi doma, v službi ali drugje pripomore k boljšemu počutju posameznika in k prijetnim medsebojnim odnosom. Veliko lepše bomo živeli in boljše se bomo počutili, če bomo mediiirali. /.../ Način komunikacije na mediaciji namreč lahko udeleženca ponotranjita in ga neseta« s seboj. (Suzana Deutsch, 2013)



*/.../Skozi mediacijski seminar sem **doživela transformacijo**, začela sem se spreminjati na bolje. Opazila sem, da mi uspeva, saj sem začela namenjati več pozornosti poslušanju... Včasih sem bila nestrpna do govorjenja drugih, njihovih mnenj in razmišljanj. Zelo hitro sem prekinila sogovornika med pripovedovanjem, mu vskočila v besedo ... sedaj pa strpno počakam in poslušam do konca, šele nato izrazim svoje mnenje.../Karmen Rojs, 2013) /.../*



Umetnost mediacijskega procesa se kaže v mediatorjevi sposobnosti, da prisluhne tistemu, kar je izrečeno brez besed. Povezava med potrebami, čustvi in konflikti dela proces mediacije globok in močan vir sprememb. Vprašanja strahu, krivde, besa ... se transformirajo k sprostivni, odpuščanju, reševanju. Takrat se znanstven (interdisciplinaren razumski proces), racionalen vidik mediacije spremeni v umetniškega, celostnega in intuitivnega. Zgodba znanosti postane čarobna. /Zdenka Piškur Zečič, 2013)



Kaj pomeni mediacija trenutno meni? /.../ Predvsem izboljšano komunikacijo tako v zasebnem kot poslovnem življenju. Naj pojasnim: imam tri otroke in moža... (Nataša Vogrin, 2013)



Odličen program, zanimiva vsebina. Priporočam prav vsakomur, ker je uporabno v službi in doma oz. povsod, kjer so ljudje... (A.Š. 2011)



Seminar je bil od A - Ž voden strokovno, sistematično, nazorno, kvalitetno, na zelo razumljiv način, način, ki pritegne. Čestitke in hvala. Moja pričakovanja so presežena. (2011)



Seminar mediacije me je spremenil v boljšo osebo - kar se tiče dojemanja konfliktov in reševanja le-teh. /.../Zdi se mi, da smo izboljšali odnose. (2011)



Ta seminar za mediatorje je najboljša oblika neformalnega izobraževanja, ki sem ga bila kdajkoli deležna.



Vse lahko uporabim v zasebnem življenju. To mi je še posebej všeč. (mama treh otrok)



Seminar povezuje teorijo in prakso, zato je zelo uporaben. Daje recept, kako naj ravnam, ko nastopijo problemi.



Sem navdušena nad izkušenjskim učenjem, novim pogledom. (Irena)



Še nikoli se ni na seminarju nihče toliko ukvarjal z mano osebno, inovativen pristop ...



Želim si, da bi se takšnega izobraževanja udeležili vsi moji sodelavci.



Odlična priložnost za nov pogled na vzgojno delovanje. (Tea)



Koristno in uporabno tako v šoli, kot v zasebnem življenju...



Sabina iz Murske Sobote (e-pismo, feb. 2011):

Na prvem srečanju seminarja o mediaciji je predavateljica med drugim povedala, da bo to izobraževanje spremenilo nas kot posameznike in naša življenja. Ob tem sem se zamislila, njena izjava se mi je zdela "prehuda" in mi ni dala miru.

Kot svetovalna delavka sem imela kar nekaj znanj in izkušenj z ljudmi tako na področju reševanja konfliktov, kot svetovanja nasploh. A mediacija, mediacijski pristop je res nekaj posebnega! Presega okvire svetovanja in drugih znanih načinov reševanja sporov.

Po naših nekaj srečanjih sem začela zaznavati spremembe v sebi. Kot neke vrste novo srečanje s svojim notranjim jazom.

Mediacija temelji na dobri komunikaciji, katere osnova je poglobljena komunikacija s samim s seboj. In le ta očitno dela čudeže tudi v komunikaciji z drugimi. Ko so ljudje slišani, ko imajo odprt prostor za izražanje svojih občutkov, postanejo drugačni, predvsem zadovoljnejši in pripravljeni na sodelovanje tako v poklicnem kot zasebnem življenju. To pa odpira možnosti, priložnosti za spremembe ... Mediacijo, ki jo izvaja Zavod ARSIS, priporočam vsem, ki želijo narediti nekaj velikega za svojo osebnostno in poklicno rast ter vsem tistim, ki želijo s to alternativno metodo pomagati ljudem pri reševanju njihovih problemov.

Zahvaljujem se:

Tebi, draga Ivanka, ker si svoje znanje, izkušnje delila z nami na tako strokoven in prijeten način! Pripomogla si k boljšemu stiku posameznika s samim seboj in s tem k harmoničnejšim odnosom na vseh področjih življenja.

Skupini krasnih udeležnk-žnsk, s katerimi smo 100 ur "drgnile" stole in preigravale vloge ter si podarile nepozabne izkušnje in trenutke. Vem, da se bomo še srečvale in se opolnomočile, hi hi.

Naš ravnateljici Dominiki Sraka, ki je podprla in omogočila mojo željo po tem strokovnem izobraževanju in s tem tudi naš šlo popeljala v začetke mediativnih pristopov v vzgoji in izobraževanju.



Seminar mi je bil zato všeč ker sem pridobila nove veščine komunikacije in opazila, da bolj poslušam, da sem pri sporočanju veliko bolj natančna in pozorna na sogovornika. (M. Z.)



Seminar mi bo pomagal k bolj empatičnemu odnosu v službi in doma. (Mitja)



Predlagam, da bi mediacijo vpeljali kot šolski predmet. Veliko ljudi ne ve, kaj je mediacija in kako koristna je za medsebojne odnose.



Zelo sem zadovoljen, ker mi je omogočen ta seminar. Sedaj se vidim drugače in tudi druge bom drugače sprejemal.



Toliko uporabnega znanja za delo v razredu in za komunikacijo nasploh.



S seminarjem sem osebno zrasla. (Neža G.)



Zelo izkustveno učenje. Ravno pravšja razporeditev teorije in izkušnjskega učenja ob igri vlog.



Veliko pozitivne energije, predavateljica jo uspešno širi. Njen način dela je čudovit vzorec, kako ustvarjati pozitivno vdušje in motivacijo, kako se približati drug drugemu, se razumeti, spoštovati in sprejemati ljudi takšne kakršni smo.



Seminar me je potegnil v različna razmišljanja in me spet spomnil, kako je treba ceniti univerzalnost vsakega posameznika. (Maja Ž.)



Poslušnje in postavljanje pravih vprašanj - to je pot k rešitvi problema, ki ga reši vsak sam. Včasih sem mislila, da lahko vsem svetujem, kako je treba narediti, danes pa vem, da to ni prava pot. Najprej se bom potrudila v svoji družini...



Zelo naporno. Predlagam krajše seminarje (manj ur dnevno) in zato več srečanj. Najbolj prav mi bodo prišle mediacijske tehnike oz. vse, kar sem zvedela. (Nadja F.)



Zanimivo in koristno. Od popolnih frustracij do velikega napredka in spoznanja, da se lahko vsega naučim.



Tudi naši šefi bi morali na takšno izobraževanje. Koristilo bi jim. Jaz pa sem vesel, ker se bom zdaj znal z njimi bolje pogovarajti. (Rok Ž.)



Če bi prej to vedela, bi morda ohranila družino ...



V teh hudih časih si ne more vsak privoščiti takšega seminarja, zato sem vam hvaleža, ker ste mi ga omogočili...Mislil, da bi vsem koristil, da bi se bolje razumeli in bili bolj strpni...

