

Moj pogled na mediacijo po 100-urnem usposabljanju za mediatorko

(skrajšana različica)

Mediacija je metoda reševanja sporov, ki spodbuja sodelovanje pri iskanju rešitev, metoda, kjer se predpostavlja, da so udeleženci konflikta pripravljeni in sposobni sodelovati pri njegovem reševanju.

Tako bi se glasila groba suhoparna definicija metode, ki se vsako leto bolj uveljavlja kot način reševanja sporov. Prepričana sem, da nam ne pove kaj dosti oz. skriva v sebi veliko drugih razsežnosti, filozofski aspekt in še mnogo drugih lepih modrosti. Vsekakor da lahko komu več, drugemu manj, nihče pa nikoli ne ostane praznih rok. Lahko bi karikirala, da **gospa Mediacija igra vlogo zlate ribice, ki velikodušno uresničuje želje njenih udeležencev.**

Naj podelim z vami svojo izkušnjo. S prijavo na seminar za mediatorje, od katerega sem pričakovala nekaj blagodejnih učinkov, ne pa cele vreče življenjskih smernic, vrlin v komunikacij in kup vprašanj o življenju nasploh, sem se nevede odpravila na bogato popotovanje, kjer sem ob množici informacij o mediaciji spoznavala v največji meri sebe. Ne da bi se zavedala, sem potovala skozi osebno raziskovanje o vprašanih kot so : »Poslušam? Slišim? Sem empatična do drugačnih mnenj? Sem sposobna popolne iskrenosti do sebe in do drugih? Kako shajam s konflikti? Ali je odločno podeljevanje nasvetov prijateljici koristno?« Ko so me znanci in prijatelji spraševali kaj je mediacija, sem imela z oblikovanjem odgovorov kar nekaj težav. Mediacija je sicer preprost pojem, po drugi strani pa skriva v sebi mnogo kompleksnejši pomen, še zlasti transformativna mediacija.

Moj opis mediacije sem rada delila med prijatelji, opazila pa sem njihovo zanimanje za ozadje mediacije, za koncept filozofije mediacije. Ljudje večinoma delujemo po napotkih, ki nam jih nekdo narekuje, morda naši bližnji, družba itd. In ko gre kakšen napotek čez svoj rok uporabe, imamo tudi krivca, v katerega odločno in jezno kažemo svoj kazalec. Temu pravim »recept izgube«, saj takrat ko v nekoga kažemo s prstom ne opazimo, da vase usmerimo kar tri. Velikokrat se bojimo svobode lastnega odločanja, saj bi s tem izgubili krivca za našo situacijo. Lažje se je zvečer pokriti z iluzijo, da nas nekdo drugi onesrečuje. Mi vsi smo sam svoj gospodar, krojač svoje sreče in če si je sami ne podarimo, nam je nihče ne bo. Poglejmo nenapisano pravilo, če si na svoje delovno mesto prišel s politično močjo, boš z njega tudi tako odšel. Tako je tudi z osebno srečo, če si preložil njeno odgovornost na nekoga drugega, ti jo lahko vsak trenutek nekdo tudi vzame. Tu je doma mediacija, tu se pokaže njena veličina, ker nudi in omogoča izbiro. Mediacijska pot je sled, ki zbližuje, združuje bele in črne platnice.

Mediacija in meditacija. Loči ju le ena črka. Sama sem se s poslednjo veliko ukvarjala in je del mene v mojem vsakdanu. Pomeni mi lep sprehod skozi mojo notranjost, umiritev uma, vsakodnevna analiza misli, če sem prav ravnala, kako sem se počutila, kaj je razlog za moje počutje itd. In prav zanimivo je, da si pojma nista dosti nasprotujoča v vsebini. Tudi mediacija nudi ob množici pravih vprašanj veliko bogatih odgovorov in temeljitih, poglobljenih razmislekov o samem sebi

in o drugih. Veseli me, da je po vzorcu »sam svoj mediator« postala del mene. Lažje komuniciram z ljudmi, danes jih bolje slišim, pogovor teče bolj konstruktivno, saj npr. : »Nočem, da se tako obnašaš do mene« spontano preokvirim v »Želim si, da mi lepše poveš kaj si misliš o tem in tem.« Srečna sem, ker sem danes bolj odprta za različnost in drugačnost, za nova spoznanja in odkritja o sebi in drugih.

Svoje razmišljanje o mediaciji bi zaključila z mislijo Rudija Kerševana: » Kako čista je pot sonca. Nobene sledi za njim in ne strahu pred njim. Vsem enako se razdaja. Drobniki, hrastu, gori, morju, reki, živali in človeku. Za vse enako sije. Kdaj bo človek žarek in ne tiran človeku?«

Mediacija je zame sonce, ki v naše življenje, polno prelomnih točk in preizkušenj, prinese mnogo sijočih in mavričnih trenutkov, predvsem pa spoznanje, da ni »slabega« in »dobrega« vremena, ampak le sončno, deževno, oblačno... Naša svobodna izbira pa je, kako se bomo na vse odzivali.